

## Всемирный день здоровья

(фотоотчёт о проведении мероприятия  
в подготовительной к школе группе)

7 апреля в нашей группе для воспитанников был проведён День здоровья. Организатором которого выступила воспитатель Кольцова Любовь Владимировна.

В течение дня дети вспоминали режим дня и какая польза от его соблюдения, отгадывали загадки о здоровом образе жизни, прослушивали песни о спорте и здоровье.

Самым интересным моментом для детей, по их отзывам, стало проведение советской аудиозарядки. Дети с удовольствием выполняли все упражнения под комментарии аудиоведущего. Некоторые упражнения для детей оказались одновременно забавными и трудными, но все очень старались.



Вспоминали виды спорта, рассматривая фотографии.



Воспитанники нарисовали рисунки и в группе была оформлена выставка «Здоровье в порядке – спасибо зарядке!».



Вечером для детей и родителей была организована оздоровительная пробежка по территории детского сада.

