

# Неделя туризма «Мы - туристы» мини-проект

**Руководитель проекта:** Кольцова  
Любовь Владимировна, кружок  
«Туристёнок»

**Участники:** дети  
подготовительной к школе группы,  
родители, специалисты ДОУ





# Актуальность проекта

Проблема сохранения и укрепления здоровья детей, приобщения их к здоровому образу жизни, к активному отдыху, остро стоит в современном обществе, где к дошкольникам при переходе из детского сада в школу, предъявляются высокие требования. В связи с этим активизируется познавательная деятельность детей через разные виды и формы взросло-детской деятельности. Одной из таких форм являются прогулки - походы с элементами туризма. Во-первых, они позволяют повысить двигательную активность ребёнка, улучшить физическую подготовку, укрепить его здоровье. Во-вторых, прогулки-походы, наряду с подвижными играми, способствуют формированию нравственных качеств, таких как коллективизм, гуманизм, патриотизм, а также воспитанию бережного отношения к природе.



# Цель проекта

Использовать элементарные знания о туризме для увеличения двигательной активности детей подготовительной к школе группы;

Приобщать дошкольников и родителей к здоровому образу жизни посредством ознакомления с элементами туризма; правилам поведения в лесу.

Развивать интерес к детскому туризму через познание окружающего мира.

# Задачи проекта



1. Расширять знания о детском туризме;
2. Развивать выносливость, терпение, чувство взаимопомощи;
3. Учить ориентироваться на местности с помощью знаков;
4. Продолжать развивать физические качества, обеспечивая высокую двигательную активность детей;
5. Продолжать учить налаживать взаимоотношения между членами группы;
6. Формировать у детей осознанное отношение к своему здоровью;
7. Воспитывать в каждом ребёнке организованность, отзывчивость, доброжелательность;
8. Воспитывать бережное отношение к окружающей природе.

# Интеграция образовательных областей

Познавательное развитие

Социально – коммуникативное развитие

Физическая культура

Речевое развитие

Художественно –

эстетическое развитие





## **Ожидаемые результаты, целевые показатели**

Увеличение двигательной активности детей;  
Расширение и обогащение знаний детей о туризме;

Совершенствование навыка добиваться общей цели и радоваться общим достижениям, через налаживание взаимоотношений в коллективе;

Умение ориентироваться на местности с помощью знаков;

Воспитание бережного отношения к своему здоровью и окружающей среде



# Понедельник:

## Тема «Хотим быть туристами»

**Задачи:** Систематизировать знания детей о здоровом образе жизни. Дать понятие "туризм" и его особенности, рассказать о его значении в жизни человека. Учить ориентироваться в пространстве. Воспитывать в детях "соревновательный дух", чувство переживания за товарища по команде. Учить детей составлять маршрутный лист

**Содержание:** Беседа с детьми "Что такое туризм, чем он отличается от путешествий?" (Автомобильный туризм, велосипедный туризм, водный туризм, конный туризм, лыжный туризм, пешеходный туризм, семейный туризм) .

**Чтение детям:** «Лягушка - путешественница» В. Гаршин

**Сюжетно-ролевая игра** «Мы – туристы»

**Выставка иллюстраций,** книг о туризме, путешествиях, природе. Подбор игр и эстафет по теме

**Стеновый материал для родителей** «Как организовать туристический поход вместе с детьми».

**Составление маршрутного листа на следующий день.**

Смотрим видеопрезентацию о туризме

Рассматриваем туристическую палатку



Юные туристы дружат со спортом



# Вторник:

## Тема «Правила поведения туристов в лесу»

**Задачи:** Закреплять правила поведения в лесу, знакомство с редкими и исчезающими видами растений, знания о лекарственных растениях.

**Содержание:** Беседа «Правила поведения в лесу», «Берегите природу»

**Чтение детям:** «Приключения «Муравьишки» В. Бианки

**С. Р. И «Мы туристы смелые ребята»**

**Прогулка на территорию детского сада – Ориентирование на местности**

**Чтение детям «Серая звездочка» Б. Заходер**

**Аппликация:** «Что возьмём с собой в поход» (Коллаж из журналов)

**Разучивание песен** на музыкальных и индивидуальных занятиях: «Вместе весело шагать»; «Если с другом вышел в путь»; муз. Шаинского

**Обновление атрибутов** сюжетно-ролевых игр в соответствии с возрастом детей

**Фотоматериал**

**Составление маршрутного листа**





Идём закреплять правила поведения в лесу



Разрабатываем маршрут турслёта



Ориентирование по плану местности



Рисунки детей «Мы-туристы»



## **Среда:**

### **Тема «Такие разные туристы»**

**Задачи:** Познакомить с профессией – альпинист, турист, скалолаз; с особенностями их деятельности

**Формировать** положительное отношение к труду взрослых, развивать желание им помогать.

**Обогащать содержание** С. Р. И. Учить детей составлять план-схему движения и маршрута в лес

**Беседы с детьми** о семейных путешествиях ( аквапарк, музеи, поездки в город, поход в лес, и т. д.)

**Чтение детям:** «Веселый турист» С. Михалков

**С. Р. И «Соберись в поход»**

**Обновление** атрибутов в соответствии с возрастом детей

**Фотоматериал.** Маршрутный лист на следующий день.



**Выбор маршрута, привал и веселые истории у костра, что может быть лучше!**



Знакомимся с профессиями:  
альпинист, скалолаз



Рассматриваем содержимое  
туристического рюкзака



Учимся ориентироваться по  
схеме



Изучаем снаряжение туриста



# Четверг

## «Туристическая выставка»

**Задачи:** Формировать интерес к туристическому снаряжению, положительное отношение к совместному семейному отдыху.

**Изготовление** общего фотоальбома «Путешествуем с семьей» (детям принести фотографии)

**Чтение** детям "Бременские музыканты» Братья Грим.

**С. Р. И** «Первая помощь»

**Рассматривание** иллюстраций, альбомов.

**Рисование** и выставка работ «На привале»

**Обновление** атрибутов в соответствии с возрастом детей

**Фотоматериал.** Маршрутный лист



Узнали, что в рюкзаке туриста



Семейные прогулки на реку Кунара



В Пермский край все вместе.  
Кунгур, пещера рядом



Конная прогулка на Алтае



# Пятница:

## Тема: «Веселые старты туристов»

**Задачи:** развивать двигательную активность, быстроту движений. Формировать осознанное отношение к своему здоровью.

**Выставка рисунков «Мой туристический поход»**

**Осенний турслёт**

**Выставки атласов** дорог и т. п., туристического снаряжения.

Самодельный "Атлас пройденных дорог". Сценарий развлечения «Весёлые старты туристов», атрибуты, фотоматериал.

# Осенний турслёт – как итог проекта





The background features a vibrant, multi-colored gradient of wavy lines in shades of yellow, green, blue, and pink. In the top-left corner, there is a bright yellow sun with a smiling face, rosy cheeks, and a small mouth. The text "Спасибо за внимание!" is centered in a bold, dark blue font.

**Спасибо за внимание!**