

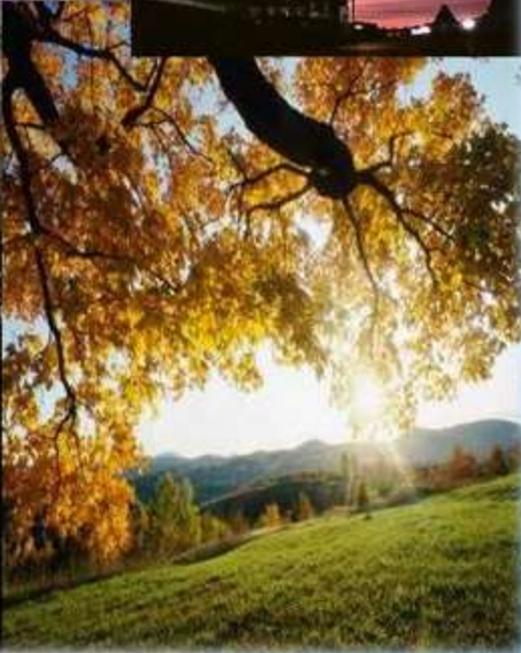
Народы Среднего Урала







Красавица Россия



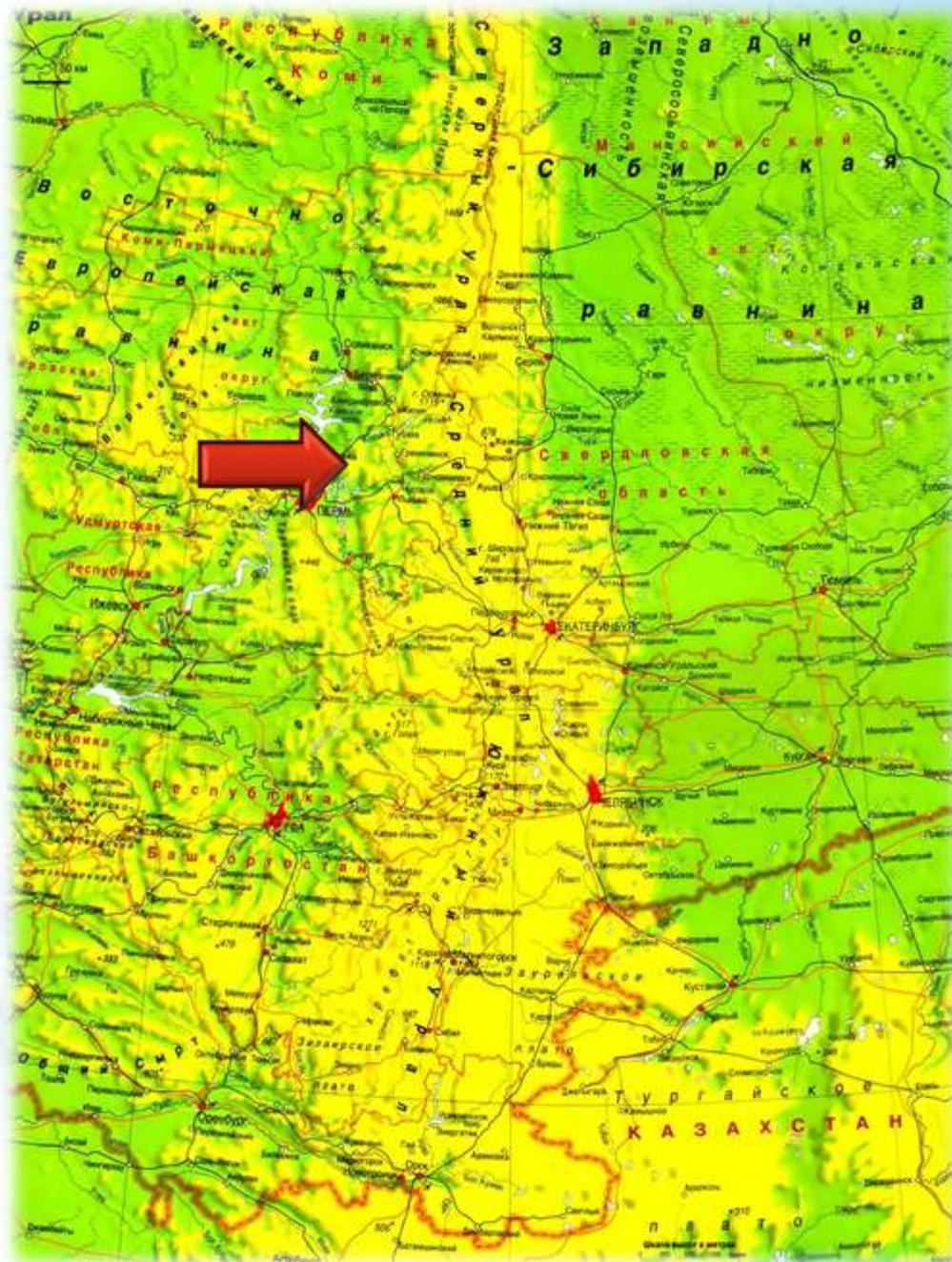


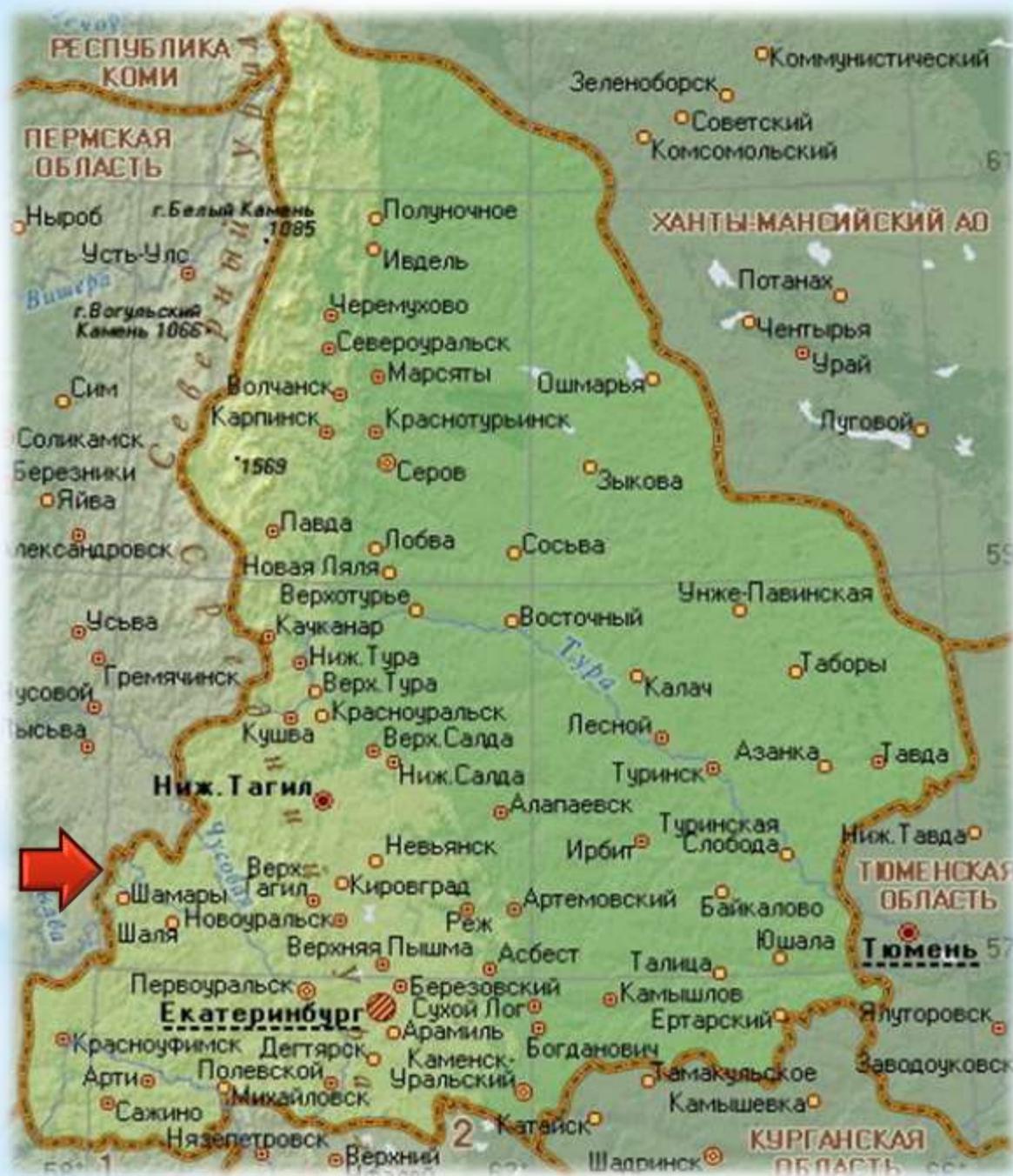


**Я люблю тебя, Россия,
дорогая моя Русь!**



Средний Урал



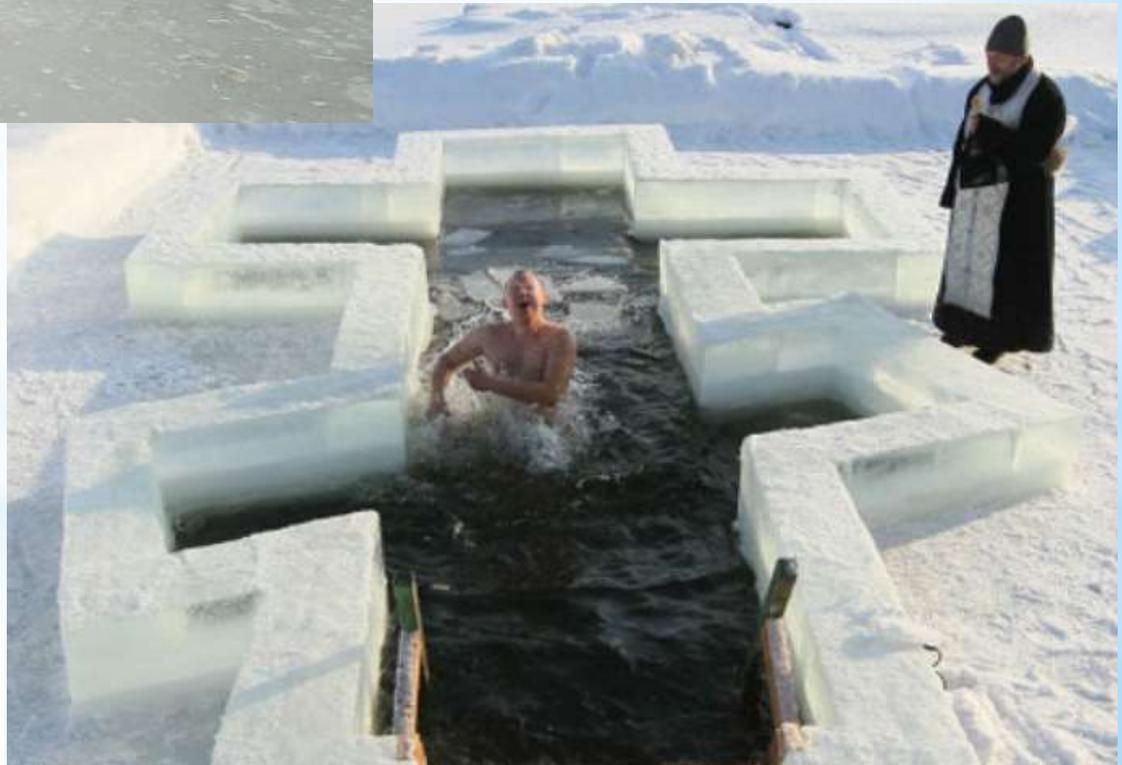


Русские





Крещение



Масленица





Пасха



Русская национальная кухня

Окрошка



Уха



Блины с грибами



Щи



Татары





Сабантуй



* [..\Desktop\Татарский танец.mp4](#)

Национальные блюда



Эчпомчак

Татарский плов



Чак-чак

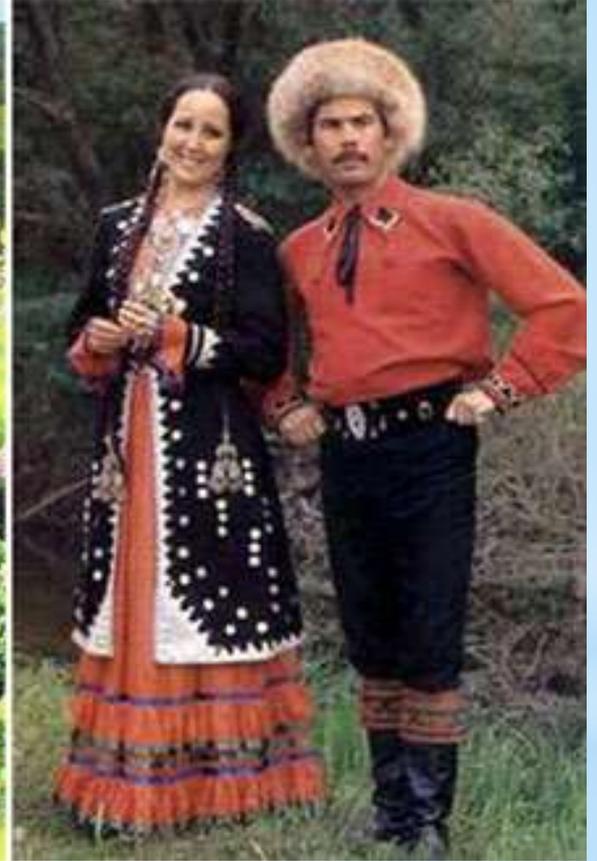


Кузикмяки

Бэлеш



Башкиры



Каргатуй





Джин



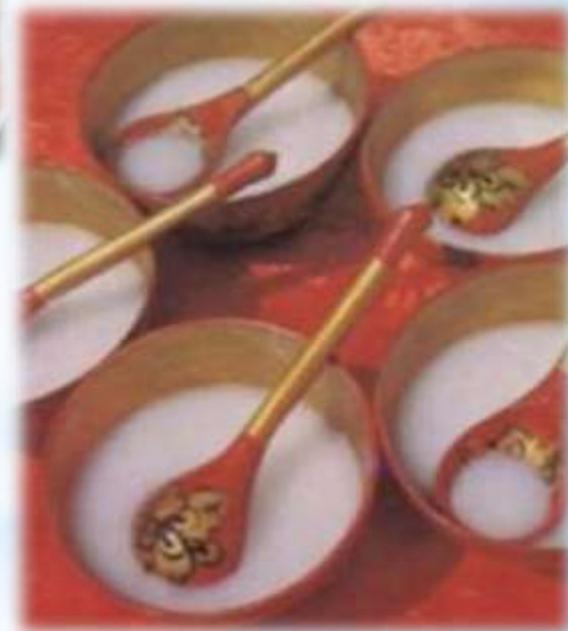
Национальные блюда



Бешбармак- «беш» -5 и «бармак» - палец, т.е. название переводится как «5 пальцев»



Баурсак



Кумыс-кисломолочная жидкость из кобыльего молока

Подвижная игра «Волк и зайцы»



Марийцы



Праздник цветов



Праздник печки



Национальные блюда



**Команмелн - слоёные блины
из разных видов муки**



**Палыш – пирог с мясом и
овсяной крупой**



**Подкогольо – отварные
пирожки с разными начинками**



Удмурты

Гырыны Потон – праздник первой борозды



Гырон Быдтон – завершение весенних работ



[...маленькой
почке...mp3](#)

Национальные блюда



Перепечи



Кожипог-
гороховые шарики

Губинча-
грибы с перловкой



Мы разные, но мы вместе!