Заведующий Детский сад № 28

«Выполнителения и миром и мир

## **МЕНЮ** 11 марта 2025 г.

Сад 10,5 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая	Вита-
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	цен- ность, ккал	мин С, мг
		Завтр	ак				nnau	
2008	184	КАША ЯЧНЕВАЯ (крупа вчиевая, вода питьевая, молоко пастер. 3,2% жирности, соль йодисованная, свіхар песох, масло сладко-сливочное несоленое)	200	6,6	7,8	28,7	212	0,7
2012	397	КАКАО С МОЛОКОМ (какао-порошок, сахар песок, молоко пастер. 3,2% жирности, вода питьевая)	230	5	4,9	25,8	168	0,7
2012	2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (клеб пшеничк формовой мука высш.сорт, повидло)	44/15	3,5	0,3	32,2	145	0,1
Отого			489	15,1	13	86,7	525	1,5
		ІІ Завт	рак		2000			
2012	399	СОК (сок абрикосовый)	100	0,5		12,7	55	4
Итого			100	0,5		12,7	55	-
		Обед	1		WHEEL CO.	0		
2012	32	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ СВЕКЛЫ С ИЗЮМОМ И РАСТ.МАСЛОМ (свекла, виноград сушеный (изюм), масло подсолнечное	60	1	5,4	14,3	110	2,1
		рвфинированое, свхар песок)						
2012	76	РАССОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ, КУРА ОТВАРНАЯ (куры потрош. 1 категории, крупа перповая, морковь, лук регнатый, ргурцы соленые, масло подсолнечное рафинированое, сметана 20%	200	5,5	6,9	11	128	4,4
2012	321	жирности, картофель, вода питьевая, соль йодировенная) ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель, молоко пастер: 3,2% жирности, масло сладко-сливочное	155	3,5	5,7	24,5	163	11,9
		несоленое, соль йодировенная) КОТЛЕТА ИЗ МЯСА ГОВЯДИНЫ						
2008	272	(говядина біл, хлеб пшеничн. формовой мука высш. сорт, молоко пастер. 3.2% жирности, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированое, соль йодированная)	75	13,9	12,4	11,2	212	0,1
2008	364	СОУС ТОМАТНЫЙ (вода литьевая, масло сладко-сливочное несоленое, мука пшеничная выкаш сорт, морковы, лух регнатый, томатная паста, соль йодированная, сахар песох)	30	0,9	1,6	6,2	42	1,4
2008	411	КИСЕЛЬ (кисель (концентрат) на плодовых экстр., сахар песок, вода питьевая)	200			34,3	137	C
2008		ХЛЕБ (хлеб пшеничы формовой муха высш сорт, хлеб ржано-пшеничный обог микронутриентами)	45	3	0,3	19,8	94	0
1того			765	27,8	32,3	121,3	886	19,9
		Уплот.пол	(1) (2) (2)	-0.0			- Districted	10/10
2008	112	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ  (молоко пастер: 3,2% жирности, вода питьевая, макаронные изделия высш сорт, масто следко-сливо-еюе несоленое, сахар песок, соль подкоран-из»)	200	4,2	4,9	14,1	117	0,6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, сахар песок, чай черный байховый)	200/10	0,4		10,5	44	0,1
2008		ХЛЕБ (хлеб пшенячн формовой мука высш сорт)	34	2,6	0,2	17,1	81	0,1
Toro			444	7,2	5,1	41,7	242	
cero				-			242	26,1
2010				50,6	50,4	262,4	1708	3

Калькулятор <u>- Мисер</u> Амосова Н.В. Асвар - Аресосии в В

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

## СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730104

Владелец Лапочкина Светлана Алексеевна Действителен С 19.06.2024 по 19.06.2025