

ПРИНЯТ:  
на педагогическом совете  
« 26 » мая 2025 г.  
Протокол № 2



УТВЕРЖДЕН:  
Заместителем МДОУ  
детский сад № 28  
С.А. Лапачкина  
Приказ № 41 от 02.06 2025 г.

**ПЛАН**  
**летней оздоровительной работы с детьми**  
**на 2025 год**  
**МДОУ детский сад № 28**

## **Пояснительная записка**

Основным направлением работы МДОУ детский сад № 28 в летний оздоровительный период является охрана и укрепление физического и психического здоровья детей раннего и дошкольного возраста.

### **Цель работы:**

Сохранение и укрепление физического, и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей. Полное удовлетворение потребностей растущего организма в отдыхе, творческой деятельности и движении. Создание максимально эффективных условий жизнедеятельности, способствующих гармоничному развитию и развитию их познавательной активности на основе оздоровительных мероприятий.

### **Задачи работы:**

1. Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, предупреждение заболеваемости и травматизма.
2. Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности, деятельности по интересам.
3. Создать позитивное эмоциональное настроение у детей через приобщение к природе, расширить общий кругозор детей, способствовать развитию их творческих способностей.
4. Продолжать формировать устойчивый интерес, потребность в ЗОЖ, занятиях спортивными играми у воспитанников ДОУ и их родителей.
5. Осуществлять педагогическое и санитарное просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

### **Регламентирующие нормативные документы.**

Проведение профилактических, закаливающих, оздоровительных и воспитательных мероприятий с детьми в летний период регламентируют нормативные документы:

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989 г)
- Конституция РФ (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон № 273 «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.1.3684-21, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 28.09.2020 № 28.
- Инструкции по организации охраны жизни и здоровья детей в МДОУ детский сад № 28.

Успешность проведения ЛОП во многом определяется комплексным подходом к планированию, организации и медико-педагогическому контролю.

При планировании оздоровительной работы в ДОУ придерживаемся следующих **принципов:**

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- преимущественное использование немедикаментозных средств оздоровления;
- использование простых и доступных технологий;

-формирование положительной мотивации у детей, медицинского персонала, педагогов к проведению профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;

-интеграция программы профилактики закаливания в семью;

-повышение эффективности системы профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения в ДОУ санитарных правил и нормативов, оптимального двигательного режима и физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

### **Организация летнего оздоровительного периода**

-каждый день организуется работа взрослых по соблюдению санитарно-гигиенических требований (обрабатывается песок в песочницах, ежедневный осмотр веранд, в жаркую погоду участки поливаются водой, своевременно скашивается трава и т.д.);

-организуется предметно-развивающая среда на территории ДОО (оборудование для игровой и познавательно-исследовательской деятельности в песке и воде, расширяется ассортимент выносного оборудования);

-соблюдается режим дня летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО;

-соблюдается питьевой режим летнего оздоровительного периода, соответствующий ОП ДОО (питье выдается по первому требованию ребенка);

-увеличивается продолжительность прогулок и сна (в соответствии с СП 2.4.3648-20 и СанПиН 1.2.3685-21);

-различные виды детской деятельности (игровая, коммуникативная, трудовая, познавательно-исследовательская, продуктивная, музыкально-художественная, чтение) и самостоятельная деятельность детей организуются на воздухе;

-проводятся регулярные беседы по теме: «Формирование представлений о здоровом образе жизни».

Принципы летней оздоровительной работы на основании положений ФГОС ДО:

- поддержка разнообразия детства в летний период;

- учет возрастных и психофизических возможностей и особенностей детей;

- деятельностный подход к организации образовательного процесса;

- интеграция разных видов детской деятельности;

- содействие и сотрудничество детей и взрослых;

- взаимодействие ДОО и семьи.

### **Формы работы по образовательным областям:**

-познавательное развитие – экспериментальная, познавательно-исследовательская, проектная деятельность; беседы, дидактические игры, проектная деятельность, приобщение к художественной литературе;

-художественно-эстетическое развитие – выставки продуктивной деятельности, деятельность, музыкально-художественная, конструктивно-модельная деятельность;

-социально-коммуникативное развитие – беседы нравственной и патриотической направленности, проектная деятельность, конкурсы, викторины;

-физическое развитие – спортивные досуги и праздники, организация условий для двигательной активности, игр с водой, закаливающих процедур.

### **Задачи работы с педагогами**

Повышение компетентности педагогов в вопросах организации летней оздоровительной работы.

Обеспечение методического сопровождения для планирования и организации летнего отдыха.

### **Задачи работы с родителями**

Повышение компетентности родителей в вопросах организации летнего отдыха детей.

Привлечение семей к участию в воспитательном процессе на основе педагогики сотрудничества.

Осуществление педагогического и санитарного просвещения родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

**Ежедневно проводится:**

- индивидуальная работа с детьми;
- закаливающие, оздоровительные мероприятия;
- использование здоровьесберегающих технологий; игры, для развития моторики и сенсорики.

**Ожидаемые результаты:**

- Повышение функциональных возможностей организма.
- Снижение заболеваемости; приобщение к ЗОЖ.
- Обогащение знаний детей, повышение их интереса к окружающему миру, творчеству, познанию, исследовательской деятельности.
- Развитие интереса к природе, положительных эмоциональных отношений, желание беречь природу и заботиться о ней.
- Развитие умения выражать себя в музыкальной, театрализованной деятельности.
- Повышение эмоционального благополучия детей.

В летний период максимально увеличено время дошкольников на свежем воздухе: утренний прием, зарядка, организованные формы работы. Большое значение педагогический коллектив уделяет проведению спортивных и подвижных игр, спортивным праздникам, экскурсиям на свежем воздухе.

Летний период – благодарное время для организации закаливающих процедур.

Природные факторы (солнце, воздух и воду) используем дифференцированно в зависимости от возраста детей, состояния их здоровья, с учетом подготовленности педагогического персонала и материально-технической базой ДОУ.

# План мероприятий на летний период в МДОУ детский сад № 28 на 2025 год

| №  | 1. Мероприятие                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | Срок проведения    | Ответственный                                                                         |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
| 1  | Праздник, посвященный Дню защиты детей:<br>«Здравствуй, лето!»<br>Рисунки на асфальте «Разноцветное лето».                                                                                                                                                                                                                                    | 02.06.2025         | Музыкальный<br>руководитель<br>Педагоги<br>Инструктор по<br>физическому<br>воспитанию |
| 2  | День русского языка. Развлечение, посвященное Дню русского языка «Путешествие в сказку».<br>Тематические мероприятия «Сказки Пушкина».<br>Выставка детских рисунков «Лукоморье».                                                                                                                                                              | 06.06.2025         |                                                                                       |
| 3  | Тематическое развлечение «Россия - Родина моя!»<br>Флеш-моб «Моя Россия».                                                                                                                                                                                                                                                                     | 11.06.2025         |                                                                                       |
| 4  | Тематическое развлечение «День друзей».<br>Беседы: «Кто такой друг?», «Для чего нужны друзья».<br>Акция добрых дел: «Подари улыбку другу».                                                                                                                                                                                                    | 16.06.2025         |                                                                                       |
| 5  | День памяти и скорби. Поэтический час «Мы о войне стихами говорим».                                                                                                                                                                                                                                                                           | 19.06.2025         |                                                                                       |
| 6  | Тематическое мероприятие «Край, в котором мы живем».<br>Беседы: «Путешествие по улицам села», «Люди села»                                                                                                                                                                                                                                     | 25.06.2025         |                                                                                       |
| 7  | День рождения Владимира Сутеева.<br>«Путешествие в волшебный мир сказок В. Сутеева».<br>Театрализованные постановки по сказкам В. Сутеева.                                                                                                                                                                                                    | 02.07.2025         | Музыкальный<br>руководитель<br>Педагоги<br>Инструктор по<br>физической<br>культуре    |
| 8  | Тематическое мероприятие «День семьи, любви и верности». Акция «Ромашка».                                                                                                                                                                                                                                                                     | 07.07.2025         |                                                                                       |
| 9  | «Лето в моем крае».<br>Беседы: «Моя малая Родина», «Птицы родного края», «Растения моего края», «Как охранять природу», «Природа наш дом».<br>Экскурсии: «Березовая роща», «Река моего детства – Кунара».                                                                                                                                     | 15.07.2025         |                                                                                       |
| 10 | Развлечение «День Нептуна».                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | 21.07.2025         |                                                                                       |
| 11 | Тематическое мероприятие «Морское путешествие», посвященного дню ВМФ.                                                                                                                                                                                                                                                                         | 24.07.2025         |                                                                                       |
| 12 | Неделя здоровья. Беседы: «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!», «Мой веселый звонкий мяч».                                                                                                                                                                                                                                            | 29.07.2025         |                                                                                       |
| 13 | Международный день светофора.<br>Беседы: «История рождения светофора», «О светофоре, его назначении, значении сигналов».<br>Спортивное мероприятие «В гостях у светофора».                                                                                                                                                                    | 05.08.2025         | Музыкальный<br>руководитель<br>Педагоги<br>Инструктор по<br>физической<br>культуре    |
| 14 | Неделя безопасности: беседы: «Правила личной безопасности», «Огонь друг или враг», «Осторожно – электроприборы», «Пожароопасные предметы», «Что необходимо пожарному», «Правила поведения при пожаре», «Осторожно растения», «Осторожно - грибы», «Безопасность в природе», «Безопасность на водоемах», «Не каждый встречный друг сердечный». | 11.08.-15.08. 2025 |                                                                                       |

|                                                         |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                             |
|---------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------|---------------------------------------------|
|                                                         | Выставки детских рисунков.                                                                                                                                                                                                                                              |                          |                                             |
| 15                                                      | Тематическое мероприятие «День Государственного флага Российской Федерации».<br>Беседы: «День Российского Флага», «Государственный флаг России», «Флаг России-триколор».                                                                                                | 21.08.2025<br>28.08.2025 |                                             |
| 16                                                      | «До свидания, ЛЕТО красное!»                                                                                                                                                                                                                                            |                          |                                             |
| <b>2. Воспитательно-образовательная работа с детьми</b> |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                             |
| 1                                                       | Организация и проведение развлечений, бесед, спортивных и музыкальных досугов                                                                                                                                                                                           | В течение ЛОК            | Педагоги, специалисты                       |
| 2                                                       | Работа с детьми по предупреждению бытового и дорожного травматизма (беседы, развлечения, игры по ознакомлению с ПДД, по правилам ПБ)                                                                                                                                    | В течение ЛОК            | Педагоги                                    |
| 3                                                       | Экологическое воспитание детей (беседы, прогулки, наблюдения, эксперименты с живой и неживой природой)                                                                                                                                                                  | В течение ЛОК            | Педагоги                                    |
| 4                                                       | Трудовое воспитание детей (дежурство в группе, труд на участке, в цветнике, сбор природного материала)                                                                                                                                                                  | В течение ЛОК            | Педагоги                                    |
| <b>3. Оздоровительная работа с детьми</b>               |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                             |
| 1                                                       | Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний прием, гимнастика, прогулки, развлечения, физкультура на свежем воздухе).                                                                                                                                     | В течение ЛОК            | Педагоги, инструктор по физической культуре |
| 2                                                       | Осуществление различных закаливающих мероприятий в течение дня (воздушные, солнечные ванны, умывание холодной водой, обтирание, корригирующие упражнения для профилактики плоскостопия, сколиоза, развитие координации движений).                                       | В течение ЛОК            | Педагоги                                    |
| <b>4. Работа с родителями воспитанников</b>             |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                             |
| 1                                                       | Оформление стендовой информации для родителей (режим дня, НОД, рекомендации по организации совместной работы семьи и ДОУ в летний период).                                                                                                                              | июнь                     | Педагоги                                    |
| 2                                                       | Оформление папок-передвижек, консультаций и распространения памяток:<br>- организация закаливающих процедур.<br>- профилактика кишечных инфекций;<br>- витаминное лето;<br>- опасные насекомые;<br>- ядовитые растения;<br>- осторожно солнечный удар и др.             | В течение ЛОК            | Педагоги                                    |
| <b>5. Административно-хозяйственная работа</b>          |                                                                                                                                                                                                                                                                         |                          |                                             |
|                                                         | Инструктаж с сотрудниками ДОУ:<br>- по организации охраны жизни и здоровья детей;<br>- предупреждению детского травматизма.<br>Уборка, озеленение территории детского сада.<br>Подготовка территории и помещений детского сада к началу нового учебного 2025-2026 года. |                          | Заведующий<br>Завхоз                        |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816925

Владелец Лапочкина Светлана Алексеевна

Действителен с 09.07.2025 по 09.07.2026