

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 28 общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по социально-личностному развитию воспитанников

ПРИНЯТ:

На педагогическом совете

«26» августа 2025 г.

Протокол № 3



УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ детский сад № 28

С.А. Лапочкина

Приказ № 137 от «26» августа 2025 г.

Учебный план
основной общеобразовательной программы – образовательной
программы дошкольного образования
МДОУ детский сад № 28 на 2025-2026 учебный год

2025 год

1. Пояснительная записка

Учебный план основной общеобразовательной программы – образовательной программы дошкольного образования МДОУ детский сад № 28 на 2025 – 2026 учебный год разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2014);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам дошкольного образования»;

- Письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16;

- Письмом Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) Департамента общего образования 28 февраля 2014г. №08-249 «Комментарии к ФГОС дошкольного образования»;

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (вместе с «СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...») (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 № 61573).

- Уставом МДОУ детский сад № 28.

Учебный план МДОУ детский сад № 28 является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непосредственно образовательной деятельности.

Учебный год начинается с 1 сентября и заканчивается 30 мая. Детский сад работает в режиме пятидневной рабочей недели.

В МДОУ детский сад № 28 функционирует 5 общеобразовательных групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

- Первая младшая группа (2-3 лет)
- Вторая младшая группа (3-4 года)
- Средняя группа (4-5 лет)
- Старшая группа (5-6 лет)
- Подготовительная группа (6-7 лет).

Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Содержание педагогической работы по освоению детьми образовательных областей «Физическое развитие», «Познавательное развитие», «Социально-коммуникативное развитие», «Художественно-эстетическое развитие», «Речевое развитие» входят в расписание непрерывной образовательной деятельности. Они реализуются как в обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, так и во всех видах деятельности и отражены в календарном планировании.

При составлении учебного плана учитывались следующие принципы:

- полноценное проживание ребенком всех этапов детства (младенческого, раннего и дошкольного возраста), обогащение (амплификация) детского развития;

-построение образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка, при котором сам ребенок становится активным в выборе содержания своего образования, становится субъектом образования (далее - индивидуализация дошкольного образования);

-содействие и сотрудничество детей и взрослых, признание ребенка полноценным участником (субъектом) образовательных отношений;

-поддержка инициативы детей в различных видах деятельности;

-сотрудничество Организации с семьей;

-приобщение детей к социокультурным нормам, традициям семьи, общества и государства;

-формирование познавательных интересов и познавательных действий ребенка в различных видах деятельности;

-возрастная адекватность дошкольного образования (соответствие условий, требований, методов возрасту и особенностям развития);

-учет этнокультурной ситуации развития детей.

Характеристика структуры учебного плана (обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений; количественные характеристики разработаны с учетом инструктивно-методического письма «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденные постановлением Главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2.

Учебный план ДОУ соответствует Уставу МДОУ детский сад № 28, реализуемому учебно-методическому комплексу, отражает образовательные области, виды образовательной деятельности и виды деятельности детей, предусмотренные ФГОС ДО, гарантирует ребенку получение комплекса образовательных услуг в соответствии с утвержденным муниципальным заданием.

Количество и продолжительность НОД организуются в соответствие с инструктивно-методическим письмом «О гигиенических требованиях к максимальной нагрузке на детей дошкольного возраста в организованных формах обучения» от 14.03.2000г. № 65/23-16, с учетом СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологических требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.09.2020 № 28, СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением главного государственного санитарного врача от 28.01.2021 № 2, учитываются возрастные и индивидуальные особенности воспитанников групп:

Продолжительность непрерывной непосредственно образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет – не более 10 минут,

- для детей от 3 до 4 лет – не более 15 минут,

- для детей от 4 до 5 лет – не более 20 минут,

- для детей от 5 до 6 лет – не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет – не более 30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:

- в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно,
- в старшей и подготовительной группах – 45 минут и 1,5 часа соответственно.

В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки.

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 – 30 минут в день. В середине непосредственно образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня.

В соответствии с требованиями СанПиН в подготовительной группе время, отведенное на непосредственно образовательную деятельность, позволяет организовать проведение еще нескольких занятий в неделю по выбору. Поэтому часть учебного плана для детей этой возрастной группы включает:

- 1 занятие художественно-эстетической направленности «Разноцветье уральской палитры»;
- 1 занятие эколого-биологической направленности «Всюду жизнь!» для детей;
- 1 занятие туристско-краеведческой направленности «Туристенки»;
- 1 занятие физкультурно-спортивной направленности «Черно-белая страна»;
- 1 занятие художественно-эстетической направленности «Волшебный сундучок сказок»;
- 1 занятие художественно-эстетической направленности «Музыкальная карусель».

Вариативная часть учебного плана для старшей и подготовительной групп позволяет более полно реализовать социальный заказ на образовательные услуги, в которых осуществляется образовательный процесс.

Таким образом, учебный план соответствует целям и задачам ДОО, учитывает требования, предъявляемые к объему образовательной нагрузки.

В летний период учебные занятия не проводятся, осуществляется непрерывная образовательная деятельность только эстетического и физкультурно-оздоровительного цикла во время прогулки на воздухе.

Режим работы ДОУ	7.30-18.00				
Продолжительность учебного года	Начало учебного года с 01.09.2025 г. Окончание учебного года 30.05.2026 г.				
Количество недель в учебном году	37 недель				
Продолжительность учебной недели	5 дней (понедельник-пятница)				
Летний оздоровительный период	с 01.06.2026 г. по 31.08.2026 г. с 7.30 до 18.00				
Инвариантная часть (обязательная)					
	Наименование возрастных групп				
	I мл. группа (2-3 года)	II мл. группа (3-4 года)	Средняя группа (4-5 лет)	Старшая группа (5-6 лет)	Подготовительная к школе группа (6-7 лет)
Количество возрастных групп	1	1	1	1	1
	5 групп				
Продолжительность НОД	не более 10 минут	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня	10 минут	30 минут с перерывами между периодами НОД – не менее 10 минут	40 минут с перерывами между периодами НОД – не менее 10 минут	45 минут с перерывами между периодами НОД – не менее 10 минут	90 минут с перерывами между периодами НОД – не менее 10 минут
Максимально допустимый объем образовательной нагрузки во второй половине дня	10 минут	-	-	25 минут	30 минут
Вариативная часть					
Дополнительные образовательные услуги (бесплатные)	-	не более 15 минут	не более 20 минут	не более 25 минут	не более 30 минут
Продолжительность					

Непосредственно - образовательная деятельность на неделю
МДОУ детский сад № 28

№ п/п	Образовательная деятельность (обязательная часть ООП ДО)	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит ельная группа
1.	<i>Познавательное развитие</i> Ознакомление с окружающим миром.	1	1	0.5	0.5	1
2.	<i>Познавательное развитие</i> Ознакомление с предметным и социальным миром.	-	-	0.5	0.5	1
3.	<i>Познавательное развитие</i> Формирование элементарных математических представлений.	-	1	1	1	2
4.	<i>Физическое развитие</i> Физическая культура.	3	3	3	3	3
5.	<i>Речевое развитие</i> Развитие речи.	2	1	1	2	2
6.	Чтение художественной литературы.	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно	ежедневно
7.	<i>Художественно- эстетическое развитие</i> Рисование Лепка Аппликация Музыка.	1 1 - 2	1 0.5 0.5 2	1 0.5 0.5 2	2 0.5 0.5 2	2 0.5 0.5 2
Итого:		10	10	10	12	14

Учебный план дополнительных образовательных программ на 2024 – 2025 учебный год разработан в соответствии с нормативными правовыми документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 № 273 – ФЗ (ред. от 21.07.2014) «Об образовании в Российской Федерации» (с изм. и доп., вступ. в силу с 21.10.2014);

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – программам дошкольного образования»;

- Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;

- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

Согласно календарному учебному графику на 2025 - 2026 учебный год в МДОУ детский сад № 28 начинается с 01.09.2025 по 30.05.2026 г.

Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста осуществляется во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.

Учебный план МДОУ детский сад № 28

общеобразовательные дополнительные программы дошкольного образования

№ п/п	Наименование программы / направление	Средняя группа		Старшая группа		Подготовительная группа	
		Кол-во занятий в неделю	Количество часов в год	Кол-во занятий в неделю	Количество часов в год	Кол-во занятий в неделю	Количество часов в год
1.	«Мы – друзья природы» Эколого-биологическое	1	37	1	37	1	37
2.	«Разноцветье уральской палитры» Художественно-эстетическое	-	-	-	-	1	37
3.	«Туристенок» Туристско-краеведческое	-	-	-	-	1	37
4.	«Черно-белая страна» Физкультурно-спортивное	1	37	1		1	
5.	«Волшебный сундучок сказок» Художественно-эстетическое	1	37	-	-	-	-
6.	«Музыкальная карусель» Художественно-эстетическое	-	-	-	-	1	37
Продолжительность		20 мин		25 мин		30 мин	

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816925

Владелец Лапочкина Светлана Алексеевна

Действителен с 09.07.2025 по 09.07.2026