

Примерное десятидневное меню
муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения детский сад № 28

1 день пн.	2 день вт.	3 день ср.	4 день чт.	5 день пт.
Завтрак Каша манная. Кофе с молоком. Бутерброд с маслом. 10.00 Сок.	Завтрак Каша рисовая. Какао с молоком. Бутерброд с сыром. 10.00 Сок.	Завтрак Каша пшенная. Чай с молоком. Бутерброд с маслом. 10.00 Сок.	Завтрак Каша овсяная. Какао с молоком. Бутерброд с повидлом. 10.00 Фрукт.	Завтрак Каша ячневая. Чай с молоком. Бутерброд с сыром. 10.00 Сок.
Обед Салат из отв. свеклы с изюмом с рас. маслом. Суп Картофельный с гречками, кура отв. Рожки отварные. Печень в молочном соусе. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из св. капусты с морковью с рас. маслом. Суп Борщ со сметаной, кура отв. Каша гречневая с овощами. Биточки из мяса кур. Соус томатный. Кисель Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из отварного картофеля с морковью с соленным огурцом с рас. маслом. Суп Картофельный с макарон, изделиями, кура отв. Голубцы ленивые. Соус молочный. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из свежей капусты с яблоком с рас. маслом. Суп уха Рыбацкая. Каша рисовая рассыпчатая. Котлета рыбная. Соус молочный. Кисель Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат Винегрет. Суп Рассольник со сметаной, кура отв. Плов из отварного мяса говядины. Напиток из шиповника. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.
Уплотненный полдник Картофель жареный. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Уплотненный полдник Суп молочный. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Уплотненный полдник Омлет паровой. Чай с сахаром. Батон с повидлом.	Уплотненный полдник Запеканка творожная со сгущенным молоком. Чай с молоком. Хлеб пшеничный.	Уплотненный полдник Каша Дружба. Снежок. Хлеб пшеничный

6 день пн.	7 день вт.	8 день ср.	9 день чт.	10 день пт.
Завтрак Каша гречневая. Чай с молоком. Бутерброд с сыром. 10.00 Сок.	Завтрак Каша ячневая. Какао с молоком. Бутерброд с повидлом. 10.00 Сок.	Завтрак Каша пшеничная. Кофейный напиток. Бутерброд сыром. 10.00 Сок.	Завтрак Каша дружба. Чай с молоком. Бутерброд с повидлом. 10.00 Фрукт.	Завтрак Суп молочный. Кофейный напиток. Бутерброд с маслом. 10.00 Сок.
Обед Салат из отварной свеклы с изюмом с рас. маслом. Суп картофельный с горохом и гречками, кура отв. Капуста тушеная. Биточки из отварного мяса кур. Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из капусты с морковью с растительным маслом. Суп Лапша на кур. бульоне со сметаной. Картофельная запеканка фаршированная мясом говядины. Соус молочный. Кисель. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из свежей моркови с яблоком с рас. маслом/Винегрет. Суп Свекольник со сметаной, кура отв. Каша рисовая рассыпчатая. <i>Витаминизированный сок томатный</i> Компот из сухофруктов. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из св. капусты с яблоком с рас. маслом/из св. огурцов и помидор. Суп уха Рыбацкая. Картофельное пюре. Котлета рыбная. Соус молочный. Кисель. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.	Обед Салат из отв. картофеля с горошком и яйцом с рас. маслом. Суп Крестьянский с крупой, кура отв. Каша гречневая с овощами, гуляш из мяса говядины. Напиток из шиповника. Хлеб пшеничный. Хлеб ржаной.
Уплотненный полдник Рожки отварные с сыром. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Уплотненный полдник Каша рисовая. Чай с сахаром. Хлеб пшеничный.	Уплотненный полдник Суп молочный. Яйцо отварное. Чай с сахаром. Хлеб.	Уплотненный полдник Запеканка творожная со сгущен. молоком Чай с молоком. Хлеб пшеничный.	Уплотненный полдник Каша гречневая. Йогурт. Хлеб пшеничный.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 74622892844150726796523337175507594912532816925

Владелец Лапочкина Светлана Алексеевна

Действителен с 09.07.2025 по 09.07.2026