

**Осторожно,
тонкий лед !**



Нет, пожалуй, человека, который бы не радовался пробуждению природы, весеннему пению птиц, ласковому весеннему солнышку, которое растапливает снег и лед.

«Всякий лед до тепла живет» - гласит пословица.



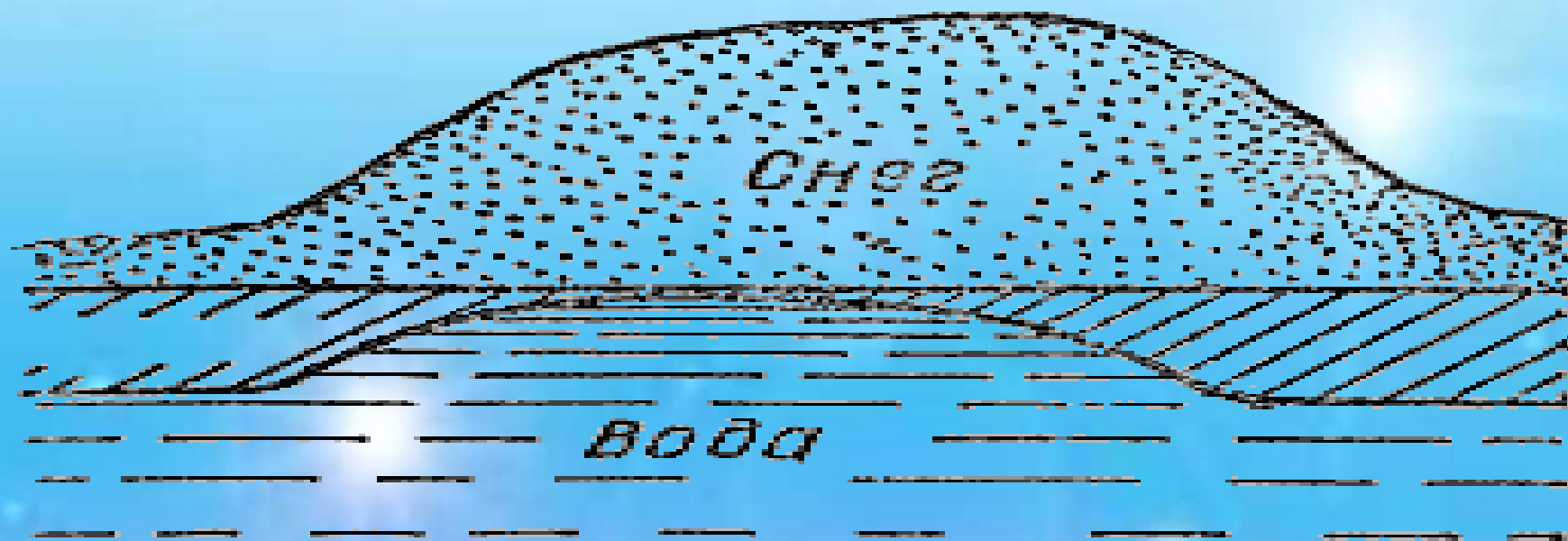
Однако, весна не всегда радость для тех, кто не соблюдает правила поведения на воде в период половодья и когда непрочен лед.



**Период половодья требует от нас
порядка, осторожности и соблюдения
правил безопасности поведения на
льду и воде.**



Лед на реках во время весеннего паводка становится рыхлым, "съедается" сверху солнцем, талой водой, а снизу подтачивается течением.



Очень опасно по нему ходить: в любой момент может рассыпаться под ногами и сомкнуться над головой, хотя внешне он выглядит крепким.

Такой лед не способен выдержать вес человека.

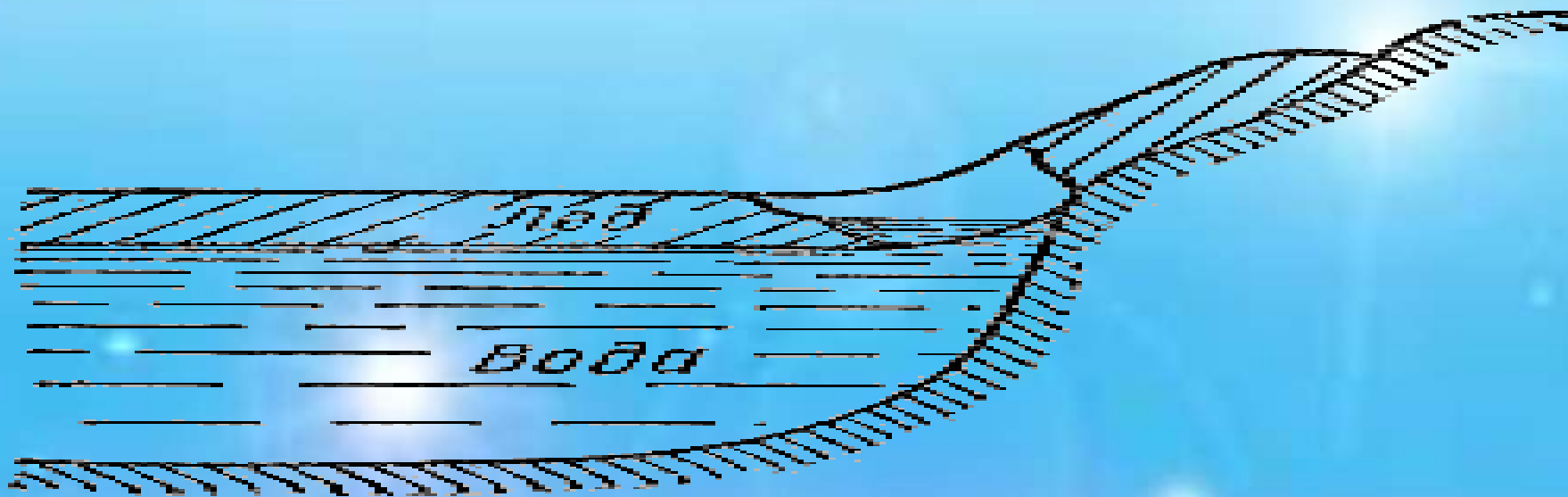


Однако каждый год многие люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий весенний лед, тем самым, подвергая свою жизнь смертельной опасности.



Это нужно знать!

**Безопасным для человека
считается лед толщиной не
менее 10 сантиметров в пресной
воде и 15 сантиметров в соленой.**



Это нужно знать!

**Если температура воздуха выше
0 градусов держится более трех
дней, то прочность льда
снижается на 25%.**



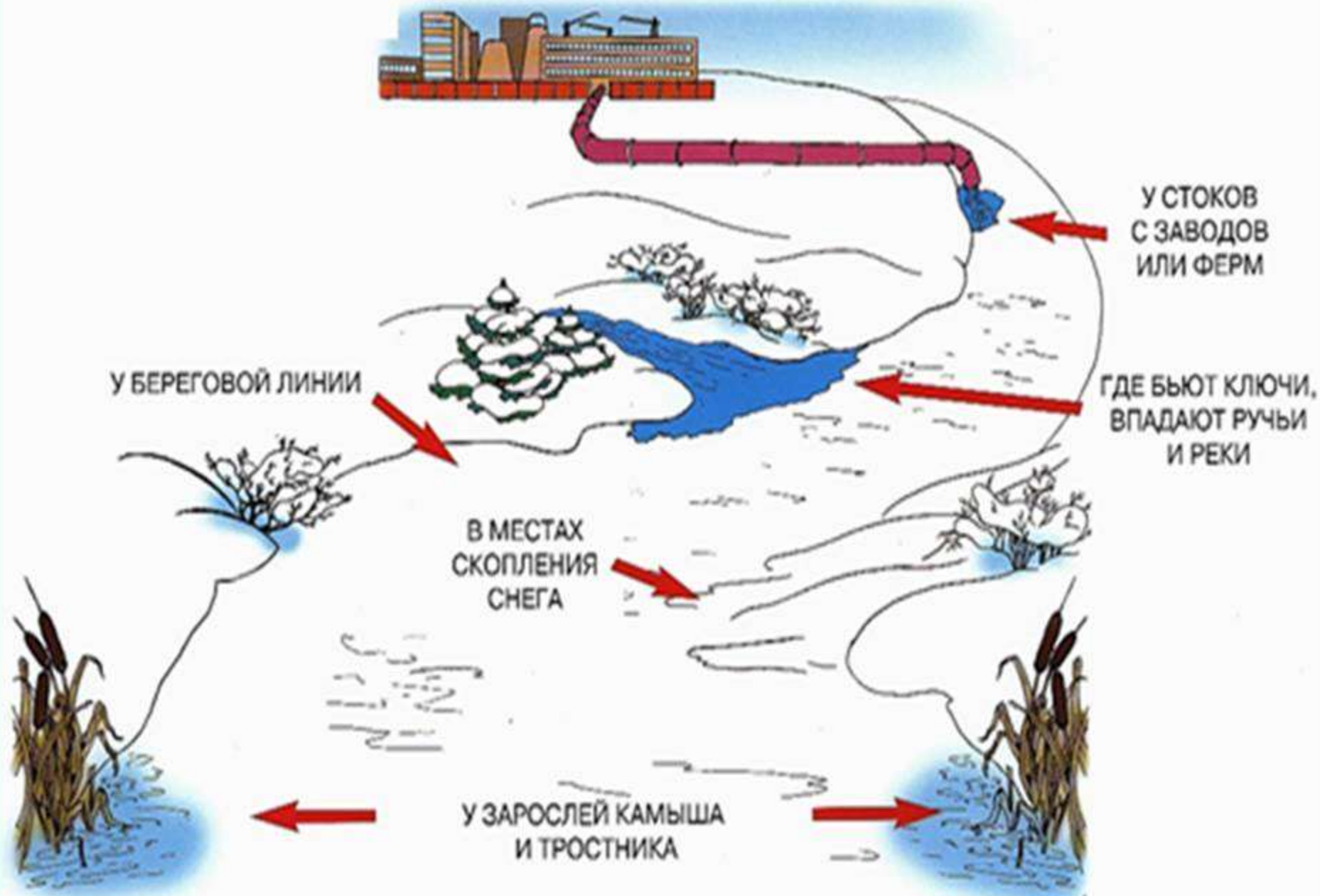
**Прочность льда можно
определить визуально:**

**лед голубого цвета – прочный,
прочность льда белого цвета
в 2 раза меньше,**

**серый, матово-белый или с
желтоватым оттенком лед
ненадежен.**



ОПАСНЫЕ МЕСТА НА ЛЬДУ ВОДОЕМОВ



Уважаемые взрослые!

**Нельзя забывать об опасности,
которую таят в себе весенние водоемы.
Лед только на вид кажется прочным, а
на самом деле он уже тонкий, слабый и
не выдерживает тяжести не только
взрослого человека, но и ребенка.**

Поэтому не выходите на тонкий лед, не
оставляйте своих детей без присмотра
вблизи водоемов!

Будьте осторожны и осмотрительны!

Несоблюдение этого совета может привести к провалу на льду. К сожалению, помощь попавшим в беду на воде приходит иногда слишком поздно, и происшествие заканчивается трагически.



Чтобы этого не
случилось, необходимо
помнить, что выходить на
весенний лед можно
только в крайнем случае
и с максимальной
осторожностью.

Будьте осторожны во время прогулки у реки!
Помните, что весна – самое опасное время на
реке! Не переходите реку, пруд, озеро по льду
весной. Внимательно следите за специальными
знаками. Помните, течение реки сильно
подмывает крутые берега. Возможны обвалы..



Остерегайтесь любоваться весенним ледоходом с обрывистых берегов. Весной опасно подходить к плотинам, к прудам. Так как они могут быть неожиданно сорваны напором льда. Ни при каких обстоятельствах не приближайтесь к ледяным заторам





**НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД В ОДИНОЧКУ !
НЕ ПРОВЕРЯЙТЕ ПРОЧНОСТЬ ЛЬДА НОГОЙ !
БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ ,ОСТОРОЖНЫ И ГОТОВЫ
В ЛЮБУЮ МИНУТУ К ОПАСНОСТИ !**

**Переходить реку, озеро можно только
в устойчивую погоду, по переправе**



**Если переправы нет, то:
- надежнее всего идти по свежим чужим следам,
так как дорога проверена**



Если свежих чужих следов нет, то :
- с берега наметить свой маршрут;
- взять крепкую палку (пешню) и идти,
проверяя пешней прочность льда



Если после удара пешней на льду появится вода, то это значит, что лед непрочен, надо возвратиться назад



**Если случилась беда!
Что делать, если вы провалились в
холодную воду:**





**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,
а потом другую**



Если вы выбрались из пролома:

- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыни, ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там прочность льда проверена



**Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться
и быстрее попасть в теплое место**

Как помочь человеку провалившемуся в ХОЛОДНУЮ ВОДУ:

На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра



Помощь провалившемуся в полынью



Опуститесь на колени или лягте у кромки льда и протяните пострадавшему руку или какой-нибудь предмет (палку, веревку, одежду)

Помощь провалившемуся в полынью



Если нужно передвигаться по льду, ложитесь плашмя и медленно подползайте к провалившемуся, пока он не ухватится за протянутый ему предмет

Помощь провалившемуся в полынью



Если не удастся вытащить пострадавшего из воды с помощью протянутого предмета, но рядом есть помощники, организуйте живую цепь

Помощь провалившемуся в полынью



Вытащив пострадавшего из воды, положите его на лед плашмя, не позволяйте ему встать на ноги и идти по льду

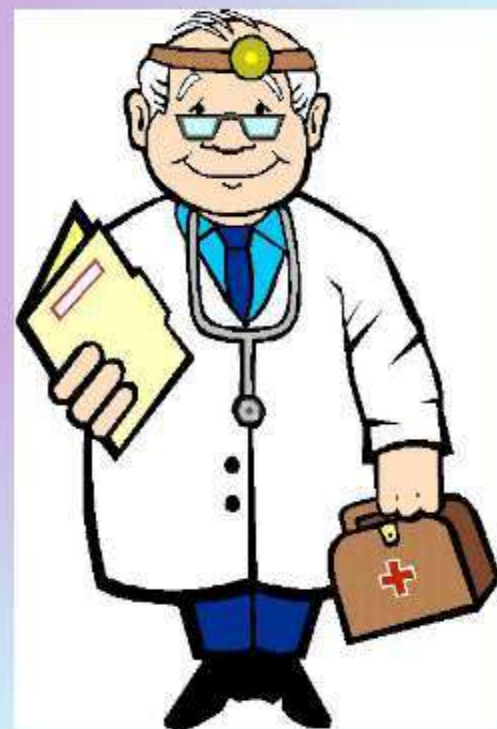
Помощь провалившемуся в полынью

- Вытащив из воды, проверьте его дыхание и пульс;
- При попадании жидкости в дыхательные пути, пострадавшему необходимо очистить полость рта, уложить животом на бедро так, чтобы голова свисала к земле, энергично нажимая на грудь и спину, удалить воду из желудка и легких, приступить к выполнению искусственного дыхания.



Помощь провалившемуся в полынью

При общем охлаждении пострадавшего необходимо как можно быстрее доставить в теплое (отапливаемое) помещение, тепло укрыть, обложить грелками, напоить горячим чаем, в дальнейшем направить в медицинское учреждение;



*Уважаемые взрослые,
соблюдайте правила поведения на
водных объектах,
выполнение элементарных мер
осторожности - залог вашей
безопасности
и безопасности ваших детей!*

При чрезвычайных ситуациях
звонить - **101**; с сот. тел. - **112**.

Конец !

СПАСИБО!!!